



TARANTELLA

Les fêtes populaires de l'Italie du Sud vivent au rythme d'une musique et d'une danse nommées "Tarantella". Autrefois, cette danse était l'expression la plus archaïque et la plus profonde de la dévotion païenne paysanne, ainsi qu'une forme collective de réaction aux frustrations de la vie quotidienne. La force rythmique du tambour et les notes perçantes des instruments et des chanteurs provoquaient chez les danseurs un état de transe, faisant surgir une gestuelle ancienne chargée de magie et de sens.

Aujourd'hui, les tarentelles et autres formes musicales et chorégraphiques de l'Italie de Sud représentent une source d'énergie et de pratique artistique collective accessible et très dynamisante.

CUCINA

Mettez votre tablier et venez découvrir les secrets des recettes maison lors d'un stage convivial. Plongez dans l'univers des saveurs et des traditions familiales.

Les souvenirs de cuisine sont souvent embellis par nos sens : l'odeur des plats d'enfance, les recettes partagées et transmises de génération en génération. Cuisiner, c'est répéter des gestes simples et précis, une danse qui fait naître des saveurs uniques, entre héritage et créativité.

"Un jour, j'ai réalisé que cuisiner me comblait autant que danser. Ces deux passions, qui rythment ma vie depuis toujours, sont une source de bonheur que j'aime partager avec les autres." Mariangela

AVEC MARIANGELA SIANI

STAGE DE TARANTELLA

DANSES ET CUISINE
D'ITALIE DU SUD

2 AU 4 AOUT
A MONTLAUX (04)





MARIANGELA SIANI

Née au rythme des Tarantelles dans la baie de Naples, elle reçoit une formation de danse classique puis contemporaine. La rencontre avec Pina Bausch fut décisive dans l'évolution de son travail. Hier danseuse dans diverses compagnies, aujourd'hui chorégraphe, elle collabore avec différents artistes sur des scènes conventionnées danse. En 2009, elle obtient le Diplôme d'État de professeur en danse contemporaine.

LIEU

Le stage se déroulera dans la salle culture et loisir de Montlaux.

Possibilités d'hébergement et restauration dans les chambres d'ôtes alentours (petit déjeuner et dîner)

Pour les repas du midi, possibilité de mettre au frais des aliments dans la cuisine du lieu de stage ou de se restaurer au bistro de pays le Moularain juste en face de la salle.

HORAIRES

TOUS LES JOURS

9H / 13H ET

15H30 / 17H30

Nous proposons 2h30 de pause afin que chacune et chacun ait le temps de manger, se reposer, et se baigner dans les rivières alentours.

PROGRAMME

Le matin : échauffement physique, apprentissage des pas de base de la tammurriata et écoute du répertoire musical.

L'après-midi : cuisine et partage.

Venez vous initier à ce répertoire dansé mêlant la convivialité de la cuisine italienne, sans condition de niveaux, ni d'âges !



TARIFS ET CONDITIONS

Danse et cuisine,
3 jours de stage,
6H par jours
=> 250€ par personne

RENSEIGNEMENTS

Personne référente : Yael Heynderickx
Telephone : 0633510563
Mail: heynderickx.y@gmail.com

**INSCRIPTION AVANT
LE 30 AVRIL !!**